

Montag

Hot Iron
17:00 - 18.10



Indoor Cycling
18:15- 19:15



Dienstag

Bodyshaping
18:15 - 19:15



Mittwoch

Gymnasium
13:30 - 15:00

Fitness workout
17.15 - 18:15



Donnerstag

Indoor Cycling
Fitboxe
17:15 - 18:15



Hot Iron
18.30-19.15



Cross Fit



Cross Fit

Individueller Trainingsbetrieb jederzeit möglich, auch außerhalb der angebotenen Kurszeiten

Handtuch, Getränk und falls vorhanden Pulsuhr mitbringen!
(Pulsusender an der Bar erhältlich)